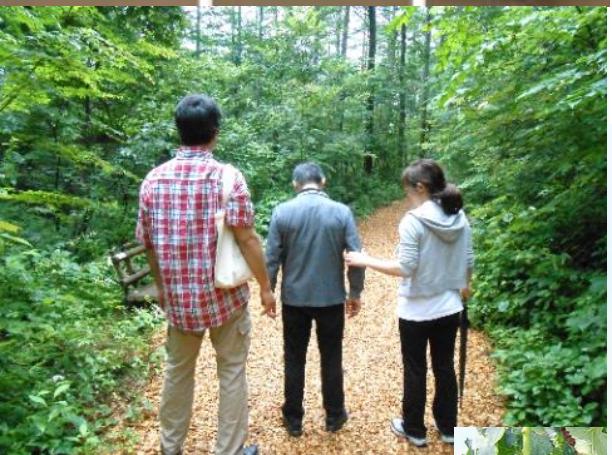




あなただけのプランで  
元気なお身体を  
目指しませんか？



詳細は裏面をご覧下さい

## スマイリングホーム メディス草津 我が家へ帰ろうプラン



# 我が家へ帰ろうプランとは

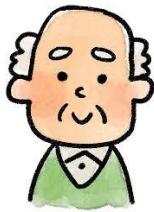
リハビリ専門のスタッフ（理学療法士・柔道整復師）が週に5回、1日40分の機能訓練を実施します。



「住み慣れた我が家に帰りたい」  
「リハビリの期間が終わるが、可能性を拡げたい」  
「病院から直接家に帰るのが不安」  
「家で過ごしているが、集中してリハビリを受けたい」

目標と実施期間（1ヶ月・3ヶ月・6ヶ月）を定めて「我が家へ帰ろうプラン」をご利用してみませんか？

## 御利用者様の声



安心して夜トイレに行けるようになりました。  
(A様、横浜在住、90歳、要支援2 大腿骨頸部骨折後)



杖で歩けるようになりました、外出の機会が増えました。  
(B様、東京在住、82歳、要介護2 手術後の体力低下)



しっかり立てるようになって、トイレ介助が楽になった。  
(C様の奥様より、群馬在住、69歳、要介護4 脳梗塞後遺症)

月額ご利用料：1月あたり185,400円（税抜き）

\*介護保険負担金の他、オムツ・レンタル品及び医療費・嗜好品は実費となります

特典

その1 温泉落語に御招待



その2 热乃湯にて、湯もみ体験



その3 足湯・草津温泉へ御招待



その4 トレッキング・散策



その5 深層トレーニング

お問い合わせは

<受付時間9:00~17:30>

TEL : 0279-80-4888

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津524番地114

メディス草津  
担当：福田

 GREEN LIFE



# 介護付有料老人ホーム メディス草津



## 秋プラン特典

- ①草津温泉ホテル (ご家族ペア1泊無料招待)
- ②観光施設無料チケット (湯もみショー・温泉らくご・鶴太郎美術館)
- ③おみやげ (温泉グッズと温泉まんじゅう食べ比べセット)

通常価格 ~~333,600円~~ (税抜)

11周年記念感謝価格

250,000円 (税抜)

※介護保険負担金の他、オムツ・レンタル品及び医療費、嗜好品は実費となります。  
※6泊7日から利用可能 日額 8,333円



ご自宅までの無料  
送迎付きだから安心

施設館内画像は  
(クーグルのインストアビュー)  
右のQRコードをチェックしてね



メディス草津は温泉とリハビリに特化した施設です。  
湯治ケアに加え、医療用に開発された、  
高齢者・要介護者向けリハビリ『楽リハ』を導入。  
身体の機能維持、改善のお手伝いをいたします。

■お問い合わせ・資料請求は〈受付時間 9:00~17:30〉



施設のイベント情報  
は右のQRコード  
からチェック



TEL. 0279-80-4888

群馬県吾妻郡草津町草津524-114 <http://www.greenlife-inc.co.jp>

## メディス草津、秋のイベントカレンダー

9月 りんどう ぶどう狩り 敬老スペシャル御膳

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3 リンドウウォッキング 大人の勉強会	4 パワリハ無料体験	5 セフンイレブン 移動販売	6 映画鑑賞	7 パワリハ無料体験		9 リンドウウォッキング
10 大人の勉強会	11 ぶどう狩り パワリハ無料体験	12 セフンイレブン 移動販売	13 映画鑑賞	14 パワリハ無料体験	15 ぶどう狩り	16
17 大人の勉強会	18 敬老の日 スペシャル御膳 パワリハ無料体験	19 セフンイレブン 移動販売	20 映画鑑賞	21 パワリハ無料体験	22 温泉落語	23 秋分の日
24 大人の勉強会	25 パワリハ無料体験	26 フラワーアレンジメント セフンイレブン 移動販売	27 映画鑑賞	28 パワリハ無料体験	29 湯畠ウォーキング	30 夢の灯り

## 10月 夢乃屋 紅葉狩り 新そば スペシャルフレンチ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 祭紅葉狩りツアーアー 大人の勉強会	2 パワリハ無料体験	3 セフンイレブン 移動販売	4 映画鑑賞	5 パワリハ無料体験	6 祭紅葉狩りツアーアー	7
8 大人の勉強会	9 体育の日 パワリハ無料体験	10 セフンイレブン 移動販売	11 映画鑑賞	12 パワリハ無料体験	13 熱の湯	14 夢乃屋 七変化
15 信州新そばツアーアー 大人の勉強会	16 パワリハ無料体験	17 信州新そばツアーアー セフンイレブン 移動販売	18 スペシャルフレンチ 映画鑑賞	19 パワリハ無料体験	20	21 夢の灯り
22 秋の味覚祭 大人の勉強会	23 フラワーアレンジメント パワリハ無料体験	24 セフンイレブン 移動販売	25 映画鑑賞	26 パワリハ無料体験	27 温泉落語	28
29 ジャズフェスティバル 大人の勉強会	30 パワリハ無料体験	31 セフンイレブン 移動販売				

## リンドウウォッチング 9月3日～9日



『リンドウウォッチング』白根山周辺に自生するリンドウは、草津の秋の代名詞となっています。少し早い秋の訪れを肌で感じながら、芳ヶ平湿原まで出かけてみませんか？

## 湯畠ウォーキング 9月29日



草津温泉の中心、湯畠から温泉街を囲うようにぐるっとウォーキング。なかなかいい運動になりますよ！

## 紅葉狩りツアー 10月1日～5日



志賀高原の秋の訪れは早く、例年9月下旬頃から標高の高い白根・横手山から色づき始め紅葉前線は山を降りていきます。高原一帯では池めぐりや紅葉に包まれた滝、高原を見渡す展望スポット等が点在し、美しい錦秋の風景を各所で堪能できます。

## 秋の味覚祭 10月22日



ふんだんに使った山と海のおいしい秋の味覚を十分にお楽しみください。(鮭、さんま、きのこ焼いも、などなど)

施設のイベント情報は下のQRコードからチェック!  
QRコード  
チェック  
メディス草津

## 信州小布施ぶどう狩り 9月11日～15日



太陽と大地の恵がたっぷり詰まった美味しいぶどうは格別です。種類が豊富なので迷ってしまいそうですね。

## 敬老スペシャル御膳 9月18日



敬老スペシャル御膳！メディス草津、料理の鉄人、松村シェフが地元食材を中心に腕によりをかけて作ったスペシャル御膳を是非ご堪能ください。



## 温泉落語 10月22日

温泉落語は「湯もみショー」で有名な「熱乃湯」にて、毎晩8時からの開催しております。落語芸術協会に所属する若手落語家が毎晩、生で落語を聞かせてくれる通年イベントで、全国でも例を見ない温泉地の取り組みです。

## キャンドルイベント 夢の灯り 9月30日 10月21日



草津温泉のシンボル「湯畠」で、キャンドルによるライトアップが行われます。灯りと湯煙が幻想的な空間を創ります。是非ご覧ください。



ニューヨーク、ハワイ、インド、台湾など世界を舞台に活躍する創作日本舞踊孝藤右近(夢乃屋)が、花魁、芸者、侍、獅子など七変化をするジェットコースターのような30分間の創作日本舞踊ショーをお届けします！



10/14(土) 14:00 START



## 熱の湯 (湯もみショー) 10月13日



熱の湯は、湯畠の前にあり、草津ならではの「湯もみ」と踊りのショーが見られます。揃いの装束に身を包んだ女性たちが有名な草津節「草津よいとこ、一度は、おいで～、ドッコイショ」、そんな「草津湯もみ唄」に合わせて踊る、湯もみショーが見学でき情緒たっぷりです。



## 信州新そばツアー 10月中旬

