

5月**26**日(土)  
11:00~15:00

# 健康フェア

In グリーンライフ津山元魚町

11:00~

オープニング  
ステージ

11:00~15:00

ヘルシー  
屋台コーナー

11:00~15:00

無料で測定！  
健康フェア

健康づくりを  
楽しく体験！

## 測ってみよう！

- ★骨健康度測定
- ★筋量・体脂肪測定
- ★肌年齢測定
- ★乳がん検診モデル
- ★血管年齢測定
- ★ストレス測定

## キッズ体験

ちびっ子集まれ！  
擬似薬局  
薬剤師さんの体験が  
できます。

## 介護相談コーナー

- ★入居相談
- ★デイサービス利用相談
- その他、介護についてお気軽に  
ご相談ください。

## ヘルシー屋台コーナー

- ★キヌアを使った肉なし  
キーマカレー
- ★食物繊維たっぷり  
おからコロッケハンバーガー
- ★しっとりおからコロッケ
- ★黄な粉まぶし揚げパン
- ★高知直送  
自然素材名物アイスクリン

キヌアはタンパク質、ミネラルや食物繊維を  
豊富に含み、NASAも評価する栄養バランス  
食品です。

同時開催 オーガニック食イベント  
サンビオ-マルシェ 本町3丁目商店街