

第3回

「グリーンライフ津山元魚町」は、あなたの健康を応援します！

5月26日(土)
11:00~15:00

健康フェア

In グリーンライフ津山元魚町

11:00~

オープニング
ステージ

11:00~15:00

ヘルシー
屋台コーナー

11:00~15:00

無料で測定！
健康フェア

健康づくりを
楽しく体験！



測ってみよう！

- ★骨健康度測定
- ★筋量・体脂肪測定
- ★肌年齢測定
- ★乳がん検診モデル
- ★血管年齢測定
- ★ストレス測定

ヘルシー屋台コーナー

- ★キヌアを使った肉なしキーマカレー
- ★食物繊維たっぷりおからコロッケハンバーガー
- ★しっとりおからコロッケ
- ★黄な粉まぶし揚げパン
- ★高知直送
自然素材名物アイスクリン

介護相談コーナー

- ★入居相談
- ★デイサービス利用相談
- その他、介護についてお気軽にご相談ください。

キッズ体験

ちびっ子集まれ！
擬似薬局
薬剤師さんの体験が
できます。

キヌアはタンパク質、ミネラルや食物繊維を
豊富に含み、NASAも評価する栄養バランス
食品です。

同時開催 オーガニック食イベント
サンビオ-マルシェ 本町3丁目商店街



サービス付き高齢者向け住宅

グリーンライフ津山元魚町

岡山県津山市元魚町69番地

TEL 0868-22-1213