

すべて無料のイベントです。ぜひ、ご家族でご参加ください。

健康チェックイベント

すべて
無料!!

IN

グリーンライフ前橋敷島

1. 体脂肪・身体組成

筋力測定・内臓脂肪指數測定など

高精度型体組成計 DF-851



2. 骨密度

骨密度測定

骨健康測定器
骨ウェーブ



3. ストレス

血管年齢・ストレス度測定



血管年齢&ストレス測定器
ボディチェック

4. 肌

肌年齢測定

肌年齢測定器
ウェルビューティー



5. 乳癌触診 モデル

食新モデルを用いて、
早期発見につながる
触診を学びます

調べて安心!!
丁寧に
お教えします



同時開催!!運動チェック!!
詳細は裏面をご覧ください!!



いつまでも元気に過ごすために

無料

運動チェック



今の自分の健康状態をチェックしよう!!

ちょっとした段差で
つまずいてしまう

無理なく体を
動かしたい!!

住み慣れた我が家で
これから先も暮らしたい

体力作りは気になる
が、何をやればいいの
かわからない

最近できないこと
が多くなった気が
する

体に不安が
あるので、
将来が不安

日時 平成30年5月20日(日)

時間 午後2時～午後3時

場所 グリーンライフ前橋敷島



参加をご希望の方は下記よりお申込みください。

～参加された方には粗品を差し上げます～

グリーンライフ前橋敷島

TEL 027-219-0740

前橋市上小出町3-2-9

