



GREEN LIFE

すべて無料のイベントです。ぜひ、ご家族でご参加ください。

健康チェックイベント

すべて
無料!!

IN
グリーンライフ前橋敷島

1. 体脂肪・身体組成

筋力測定・内臓脂肪指数測定など

高精度型体組成計 DF-851

さいきん、
体型が
気になるのよ
ね...



2. 骨密度

骨密度測定

骨健康測定器
骨ウェーブ

いい機会だから、
計測して
みたいわ!



3. ストレス

血管年齢・ストレス度測定

ストレス



自分の知らない
ストレスも計測

血管年齢&ストレス測定器
ボディチェッカー

4. 肌

肌年齢測定

肌年齢測定器
ウェルビューティ



お肌の
お手入れ
できてますか?



5. 乳癌触診 モデル

食新モデルを用いて、
早期発見につながる
触診を学びます

調べて安心!!
丁寧に
お教えします



同時開催!!運動チェック!!
詳細は裏面をご覧ください!!



GREEN LIFE



いつまでも元気に過ごすために

運動チェック



無料

今の自分の健康状態をチェックしよう!!

ちょっとした段差で
つまずいてしまう

無理なく体を
動かしたい!!

住み慣れた我が家で
これから先も暮らした
い

体力作りは気になる
が、何をやればいの
かわからない

最近できないこと
が多くなった気が
する

体に不安が
あるので、
将来が不安

日時 平成30年5月20日(日)

時間 午後2時～午後3時

場所 グリーンライフ前橋敷島



参加をご希望の方は下記よりお申込みください。

～参加された方には粗品を差し上げます～

グリーンライフ前橋敷島

TEL

027-219-0740

前橋市上小出町3-2-9

