

コロナには負けない！

今年1年、有難うございました
12月も楽しみましょう！



2020年も残すところ、あと…。

数えられるほどになってしまいました。世界中がウイルスに脅かされた一年ではありましたが、楽リハではたくさんのドラマがありました。楽リハで運動すると脚が軽くなるのよと話して下さるTさん。近所のコンビニに行きたいと言っていたSさんはコンビニどころかスーパーまで行けるようになった姿をお見掛けしたり、8月から定期的に行っているインボディ測定では数値が良くなったと、笑顔のFさん。うれしいですね！

正直、良いニュースばかりではありませんでしたが、楽リハではたくさんの笑顔がありました。

2020年 皆様には沢山のご協力を頂き、
ありがとうございました。

今年も残りわずかですが、
楽リハで楽しく運動して、

新しい年を笑顔で迎えましょう!!

9

パート



11月MVP



コツコツと運動と続けた結果、
短期間で筋肉量がアップ!!
素晴らしい!! 拍手👏
体内年齢もさらにさらに若く!!👏



👉 ご都合でお休みされる場合は
前日までにご連絡をお忘れなく!!

